

Согласовано

*И.О. заведующий* *Табришвили*  
*Табришвили*

**Меню приготавливаемых блюд  
5 августа 2026 г.**



Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи         | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша ячневая молочная вязкая        | 150/4     | 6                | 8    | 23       | 186                     | 44          |
|                    | Кофейный напиток на молоке          | 180       | 3                | 3    | 10       | 78                      | 692,02      |
|                    | Бутерброд с сыром                   | 20/8      | 4                | 2    | 10       | 73                      | 1           |
| Итого за Завтрак   |                                     | 362       | 13               | 13   | 43       | 337                     |             |
| 3 Завтрак          | Компот из сухофруктов               | 150       |                  |      | 15       | 61                      | 639,03      |
|                    | Кондитерское изделие                | 15        | 1                | 3    | 10       | 68                      | 69,26       |
| Итого за 2 Завтрак |                                     | 165       | 1                | 3    | 25       | 129                     |             |
| Обед               | Рассольник ленинградский            | 150       | 1                | 4    | 9        | 77                      | 132,28      |
|                    | Рагу из птицы                       | 150       | 11               | 10   | 13       | 186                     | 7,14        |
|                    | Напиток из плодов шиповника         | 150       | 1                |      | 20       | 83                      | 699,05      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания | 20        | 1                |      | 8        | 42                      | 70,49       |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 20        | 1                |      | 9        | 42                      | 199,04      |
| Итого за Обед      |                                     | 490       | 15               | 14   | 59       | 430                     |             |
| Полдник            | Плюшка Новомосковская               | 50        | 4                | 4    | 28       | 162                     | 87          |
|                    | Кефир                               | 150/5     | 4                | 5    | 11       | 108                     | 698         |
| Итого за Полдник   |                                     | 205       | 8                | 9    | 39       | 270                     |             |
| Итого за день      |                                     | 1 222     | 37               | 39   | 166      | 1166                    |             |

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи         | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша ячневая молочная вязкая        | 180/5     | 7                | 10   | 28       | 226                     | 44,03       |
|                    | Кофейный напиток на молоке          | 200       | 3                | 3    | 13       | 93                      | 692,03      |
|                    | Бутерброд с сыром                   | 30/12     | 5                | 3    | 15       | 110                     | 1,04        |
| Итого за Завтрак   |                                     | 427       | 15               | 16   | 56       | 429                     |             |
| 3 Завтрак          | Компот из сухофруктов               | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|                    | Кондитерское изделие                | 15        | 1                | 3    | 10       | 68                      | 69,26       |
| Итого за 2 Завтрак |                                     | 215       | 2                | 3    | 31       | 153                     |             |
| Обед               | Рассольник ленинградский            | 180       | 2                | 4    | 11       | 94                      | 132,29      |
|                    | Рагу из птицы                       | 180       | 13               | 12   | 16       | 223                     | 7,16        |
|                    | Напиток из плодов шиповника         | 200       | 1                |      | 27       | 111                     | 699,06      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
| Итого за Обед      |                                     | 620       | 20               | 16   | 79       | 553                     |             |
| Полдник            | Плюшка Новомосковская               | 50        | 4                | 4    | 28       | 162                     | 87          |
|                    | Кефир                               | 200/7     | 6                | 6    | 15       | 146                     | 698,1       |
| Итого за Полдник   |                                     | 257       | 10               | 10   | 43       | 308                     |             |
| Итого за день      |                                     | 1 519     | 47               | 45   | 209      | 1443                    |             |



МАДОН  
 getchekuy sag  
 С. Никитинский  
 ИНН 0269013101  
 0269013101

Табриқилнома Д.р.

6 августа 2026 г.

День: Четверг

| Прием пищи         | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша рисовая молочная жидкая        | 200/5     | 5                | 8    | 28       | 204                     | 311,02      |
|                    | Чай с сахаром, молоком              | 200       | 2                | 2    | 7        | 51                      | 685,09      |
|                    | Бутерброд с маслом                  | 30/5      | 2                | 4    | 15       | 105                     | 1,08        |
| Итого за Завтрак   |                                     | 440       | 9                | 14   | 50       | 360                     |             |
| 3 Завтрак          | Сок для детского питания            | 150       | 1                |      | 15       | 69                      | 63,02       |
| Итого за 2 Завтрак |                                     | 150       | 1                |      | 15       | 69                      |             |
| Обед               | Борщ из св. капусты и картофелем    | 200/10    | 2                | 5    | 9        | 83                      | 110,12      |
|                    | Фрикадельки мясные                  | 75        | 8                | 8    | 6        | 125                     | 451,25      |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая          | 150/4     | 8                | 5    | 35       | 224                     | 302,73      |
|                    | Соус томатный                       | 30        |                  | 1    | 2        | 22                      | 23,01       |
|                    | Компот из сухофруктов               | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
| Итого за Обед      |                                     | 699       | 21               | 19   | 86       | 602                     |             |
| Полдник            | Макароны отварные с сыром           | 200       | 11               | 10   | 32       | 264                     | 10,03       |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|                    | Чай с сахаром                       | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
| Итого за Полдник   |                                     | 430       | 13               | 10   | 49       | 347                     |             |
| Итого за день      |                                     | 1 719     | 44               | 43   | 200      | 1378                    |             |



Согласовано

Утверждаю  
Ген.директор АО "Общепит"  
Аминева Т.М.

и.о. заведующего  
Табриканова И.Р.

**Меню приготавливаемых блюд  
7 августа 2026 г.**

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша овсяная "Геркулес" мол           | 150/4     | 7                | 9    | 26       | 212                     | 311,04      |
|                    | Чай с сахаром, молоком                | 180       | 1                | 1    | 5        | 35                      | 685,07      |
|                    | Бутерброд с маслом                    | 20/5      | 1                | 4    | 10       | 83                      | 1,07        |
| Итого за Завтрак   |                                       | 359       | 9                | 14   | 41       | 330                     |             |
| 3 Завтрак          | Компот из сухофруктов                 | 150       |                  |      | 15       | 61                      | 639,03      |
|                    | Кондитерское изделие                  | 15        | 1                | 3    | 10       | 68                      | 69,26       |
| Итого за 2 Завтрак |                                       | 165       | 1                | 3    | 25       | 129                     |             |
| Обед               | Салат из свеклы с растительным маслом | 40        | 1                | 3    | 3        | 43                      | 64,01       |
|                    | Суп - лапша домашняя                  | 150       | 2                | 3    | 7        | 58                      | 140,15      |
|                    | Плов из курицы                        | 120       | 11               | 15   | 19       | 256                     | 492,05      |
|                    | Компот из свежих яблок                | 150       |                  |      | 8        | 34                      | 631,02      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания      | 20        | 1                |      | 9        | 42                      | 199,04      |
| Итого за Обед      |                                       | 480       | 15               | 21   | 46       | 433                     |             |
| Полдник            | Каша молочная манная жидкая           | 150/4     | 6                | 8    | 25       | 196                     | 311         |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 20        | 1                |      | 8        | 42                      | 70,49       |
|                    | Чай с сахаром                         | 150       |                  |      | 5        | 20                      | 685,02      |
| Итого за Полдник   |                                       | 324       | 7                | 8    | 38       | 258                     |             |
| Итого за день      |                                       | 1 328     | 32               | 46   | 150      | 1150                    |             |

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            | Каша овсяная "Геркулес" мол           | 180/5     | 8                | 11   | 29       | 244                     | 311,11      |
|                    | Чай с сахаром, молоком                | 200       | 2                | 2    | 7        | 51                      | 685,09      |
|                    | Бутерброд с маслом                    | 30/5      | 2                | 4    | 15       | 105                     | 1,08        |
| Итого за Завтрак   |                                       | 420       | 12               | 17   | 51       | 400                     |             |
| 3 Завтрак          | Компот из сухофруктов                 | 200       | 1                |      | 21       | 85                      | 639,04      |
|                    | Кондитерское изделие                  | 15        | 1                | 3    | 10       | 68                      | 69,26       |
| Итого за 2 Завтрак |                                       | 215       | 2                | 3    | 31       | 153                     |             |
| Обед               | Салат из свеклы с растительным маслом | 60        | 1                | 4    | 5        | 60                      | 64          |
|                    | Суп - лапша домашняя                  | 200       | 2                | 3    | 9        | 77                      | 140,14      |
|                    | Плов из курицы                        | 150       | 14               | 18   | 24       | 320                     | 492,03      |
|                    | Компот из свежих яблок                | 200       |                  |      | 12       | 51                      | 631,03      |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания      | 30        | 2                |      | 13       | 63                      | 199,03      |
| Итого за Обед      |                                       | 640       | 19               | 25   | 63       | 571                     |             |
| Полдник            | Каша молочная манная жидкая           | 180/5     | 7                | 10   | 30       | 236                     | 311,14      |
|                    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 30        | 2                |      | 12       | 62                      | 70,5        |
|                    | Чай с сахаром                         | 200       |                  |      | 5        | 21                      | 685,08      |
| Итого за Полдник   |                                       | 415       | 9                | 10   | 47       | 319                     |             |
| Итого за день      |                                       | 1 690     | 42               | 55   | 192      | 1443                    |             |